



ایدز (HIV)

شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	ایدز (HIV)
تهیه کننده	پریسا بهادری نیا (سوپروایزر آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۳
سال بازنگری	۱۴۰۶
ناظر کیفی	دکتر زهرا خسروی
منابع	مقالات علمی و سایت‌های معتبر

ایدز چیست؟

ایدز مرحله نهایی بیماری است که توسط ویروس اچ ای وی ویروس نقض ایمنی بدن به وجود می‌آید، این ویروس پس از ورود به بدن و سیستم ایمنی بدن رشد و تکثیر نموده و به سیستم دفاعی بدن حمله کرده و به تدریج بدن را ضعیف می‌کند به طوری که فرد پس از مدتی به انواع عفونت-ها و سرطان‌ها مبتلا شده و در نهایت منجر به مرگ می‌شود.

ایدز با عفونت اچ ای وی چه تفاوتی دارد؟

از زمانی که فرد به ویروس مولد ایدز (اچ ای وی) آلوده می‌شود تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد در این مدت فرد ظاهر سالم داشته و می‌تواند به کار و فعالیت ادامه دهد ولی احتمال انتقال آلودگی به دیگران وجود دارد، آلودگی از ظاهر شخص مشخص نمی‌شود.

راههای انتقال ویروس اچ ای وی

- تماس جنسی با فرد آلوده بدون استفاده از کاندوم
- استفاده مشترک از وسایل تزریق و یا سایر ابزار تیز و برنده مثل تیغ و سوزن و خالکوبی
- انتقال خون و فرآورده‌های خونی آلوده
- از مادر آلوده به نوزاد طی حاملگی، زایمان و شیردهی به نوزاد

راههای انتقال ویروس HIV



ویروس اچ ای وی از چه راههایی منتقل نمی‌شود:

- تماس معمولی مثل دست دادن، بغل کردن و بوسیدن و لمس کردن
- عطسه و سرفه
- نیش حشرات و تماس با حیوانات
- استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک
- استفاده از استخر، توالی و حمام مشترک

کارهایی که بیماری ایدز را انتقال نمی‌دهد



اچ ای وی یک بیماری عفونی است که مخصوص گروه خاصی نیست.

پس نتیجه می‌گیریم نیازی به جدا سازی افراد مبتلا به اچ ای وی نیست.

بیماری اچ ای وی چگونه تشخیص داده می‌شود:

ابتلا به ویروس مولد بیماری ایدز فقط از طریق آزمایش خون مشخص می‌گردد، از زمانی که ویروس وارد بدن فرد می‌شود تا زمانی که در آزمایش خون مشاهده گردد مدتی طول می‌کشد لذا انجام آزمایش جهت تشخیص آلودگی بایستی پس از مشاوره صورت گیرد.



اجازه نمی‌دهیم کرونا برنامه مراقبت اچ آی وی را تحت تاثیر قرار دهد.



baharanhospital@zamus.ac.ir

آدرس: خیابان امام خمینی ره - روبروی اداره غله

تلفن: ۰۵۴-۳۳۵۱۳۷۷۸

درمان اچ آی وی پیشگیری است

در صورت داشتن رفتارهای پرخطر، افراد آلوده و مبتلا به بیماری‌های رفتاری (ایدز، عفونت‌های آمیزشی و هپاتیت‌های منطقه از راه خون) ارائه می‌دهد.

مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری:

مرکزی است که خدمات آموزشی، مشاوره، پیشگیری، مراقبت و درمان را به جمعیت عمومی، گروه پرخطر، افراد آلوده و مبتلا به بیماری‌های رفتاری (ایدز، عفونت‌های آمیزشی و هپاتیت‌های منتقله از راه خون) ارائه می‌دهد.



هم پیمان تا پایان ایدز من هم آزمایش اچ آی وی می‌دهم.

علائم و نشانه‌های ایدز:

از ابتدای ورود ویروس به بدن علامت خاصی ندارد و ممکن است علائمی شبیه سرما خوردگی بروز کند اما در مرحله نهایی علائمی مانند عفونت خون و دستگاه تناسلی، عرق شبانه، زخم‌های دهانی، تب و لرز و کاهش وزن شدید و دیده می‌شود.

آنچه ما را در معرض آلودگی به ویروس اچ آی وی و بیماری ایدز قرار می‌دهد رفتارهای پرخطر ماست نه زندگی در کنار افراد مبتلا

دوره پنجره چیست؟

دوره‌ای که در آن ویروس ایدز وارد بدن شده اما از طریق آزمایش قابل شناسایی نیست ولی فرد می‌تواند ویروس را به دیگران انتقال دهد، این دوره ممکن است از ۳ تا ۶ ماه طول بکشد.

چه خدماتی برای مبتلایان اچ آی وی وجود دارد؟

در صورتیکه فرد آلوده بموقع شناسایی و تحت مراقبت و درمان دارویی قرار گیرد (داروی ضد ویروسی جدید می‌تواند ویروس اچ آی وی را کنترل و میزان ویروس را درخون به حد صفر برساند) و باعث بهتر شدن کیفیت زندگی افراد مبتلا و طول عمر آنها می‌شود و در زنان باردار باعث کاهش انتقال از مادر به نوزاد می‌شود.

